



УТВЕРЖДЕНА
Приказ № 131 от «31» августа 2026г.
Заведующий

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00EDC109F3D1983052750AC49AC9BE74B2
Владелец: Микушева Елена Сергеевна
Действителен: с 26.05.2026 до 19.08.2027

**Система физкультурно-оздоровительной работы ГБДОУ детский сад №16 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	– скорректированный (на холодный период года); – скорректированный (на теплый период года); – щадящий (адаптационный) – для детей, пришедших после болезни, на период адаптации; – режим двигательной активности (на холодный и тёплый периоды годы).	Заместитель заведующего по УВР Старший воспитатель, Воспитатели Специалисты
	1.1. Режимы		
	1.2. Коррекция образовательной нагрузки		
2.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:	– утренняя гимнастика; – гимнастика после сна; – физкультминутки;	Воспитатели
	2.1. Регламентированная деятельность		
	2.2. Частично регламентированная деятельность	– занятия по физической культуре.	Инструкторы по физической культуре
		– спортивные праздники и досуги; – спортивные игры; – подвижные игры на воздухе и в помещении; – гимнастики после сна – тренажерный путь.	Воспитатели, Инструкторы по физической культуре

		– дни здоровья / каникулы.	Воспитатели Инструкторы по физической культуре
		– ритмическая мозаика.	Специалисты
		– занятия по физической культуре в подгрупповой и индивидуальной формах с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей ребенка.	Воспитатели
	2.3. Нерегламентированная деятельность	– самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке.	Воспитатели
3.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение:	– профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп.	Врач-педиатр Медицинские сестры
	3.1. Диспансеризация	– профилактические осмотры врачей-специалистов по медицинским показаниям.	Врач-педиатр, Медицинские сестры
	3.2. Профилактические мероприятия	– целенаправленные гимнастические комплексы; – комплекс адаптационной гимнастики; – тренажерный путь; – глазной комплекс;	Воспитатели
		– Закладка витамина «С» в третье охлажденное блюдо; – вакцинопрофилактика.	Врач-педиатр, Ст. медсестра
4.	3.3. Общеукрепляющие мероприятия	– режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок;	Воспитатели
		– режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна	Воспитатели
		– местные и общие воздушные ванны	Воспитатели
		– свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон	Воспитатели
		– коррекция сезонных обострений хронических патологий	Врач-педиатр
		– коррекция адаптационных нарушений	Врач-педиатр
5.	Организация питания	– оздоровительное питание в соответствии с действующими натуральными нормами	Заведующий
		– индивидуальное коррекционное питание в соответствии с соматической патологией	Медицинские сестры, Повара

6.	Психолого-педагогическое сопровождение развития	– создание психологического климата в ДОУ	Воспитатели Педагог-психолог
		– обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности	Воспитатели, Специалисты Педагог-психолог
		– личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми	Воспитатели Педагог-психолог
		– формирование основ коммуникативной деятельности у детей	Воспитатели Педагог-психолог
		– медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период	Врач-педиатр, Воспитатели Специалисты Педагог-психолог
7.	Формирование основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	– развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья	Ст. воспитатель, Воспитатели, Инструкторы по физической культуре
		– воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности	Воспитатели, Инструкторы по физической культуре
		– формирование основ безопасности жизнедеятельности	Воспитатели Инструкторы по физической культуре